

# INFORMACE PRO PACIENTY KE KORONAVIRU



# PRÁVĚ VÁM BYL PROVEDEN ODBĚR

**Informace o výsledku testu vám podá lékař nebo KHS, prosím vyčkejte.**

Při větším vytížení laboratoří či odběrových míst může sdělení výsledku trvat déle, i několik dní.

Pokud jste zároveň v domácí karanténě, dodržujte nadále její pravidla.

Pokud máte výrazné zdravotní potíže (dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem, horečka více jak 38° C, suchý kašel), volejte linku 155 upozorněte operátora, že jste byl testován na onemocnění COVID-19 a postupujte podle jeho instrukcí.

Další informace najdete zde:

**<https://koronavirus.mzcr.cz/otazky-odpovedi/>**

## RADY A DOPORUČENÍ

***Jste v domácí karanténě. Váš stav nevyžaduje přijetí do nemocnice. Je důležité dodržovat následující pokyny.***

### 1. ZŮSTAŇTE DOMA

Vy nebo osoba, o kterou pečujete, byste měli zůstat doma s výjimkou lékařské péče. Jestliže potřebujete obstarat nákup potravin, jiného zboží a léků, musíte požádat o pomoc jinou osobu. Také si můžete nákup objednat telefonicky nebo mailem (online).

### 2. IZOLUJTE SE OD OSTATNÍCH OSOB VE VAŠÍ DOMÁCNOSTI

Měli byste zůstat v dobře větratelné místnosti s oknem, které se dá otevírat, a pokud to lze, měli byste být separováni od ostatních osob v domácnosti. Zavírejte dveře. Pokud nemáte k dispozici samostatnou koupelnu, měla by osoba v domácí izolaci používat zařízení jako poslední, a poté by tato osoba měla koupelnu řádně uklidit. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky, které nepoužívají další členové domácnosti, a to jak pro osušení po koupání nebo sprchování, tak pro účely hygieny rukou.

### **3. NEŽ NAVŠTÍVÍTE SVÉHO LÉKAŘE, NEJDŘÍVE MU ZAVOLEJTE**

Všechny návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky.

### **4. NOSTE ÚSTENKU NEBO RESPIRÁTOR, POKUD VÁM TO JE DOPORUČENO**

Pokud jste dostali ústenku nebo respirátor, měli byste ji nosit v případě, že pobýváte ve stejné místnosti s jinými lidmi i v případě návštěvy poskytovatele zdravotní péče. Pokud nemůžete nosit ústenku nebo respirátor, měli by ji nosit lidé, kteří s vámi žijí, pokud jsou s vámi ve stejné místnosti. Tyto originální pomůcky jsou jednorázové, používejte je v souladu s návodem výrobce. Mytí či dezinfekci rukou proveďte vždy před nasazením a po sejmutí.

### **5. KRYJTE SI ÚSTA A NOS PŘI KAŠLI A KÝCHÁNÍ**

Při kašláním nebo kýchním si zakryjte ústa a nos kapesníkem na jedno použití. Kapesníky odhazujte do plastového pytle na odpadky (viz bod 11 – nakládání s odpady) a okamžitě po jejich použití si umyjte ruce mýdlem a vodou.

### **6. MYJTE SI RUCI**

Myjte si ruce a osobě, o kterou pečujete, pomáhejte při mytí rukou. To by se mělo provádět často a důkladně mýdlem a vodou po dobu nejméně 20 sekund, poté si ruce opláchněte a důkladně osušte. V případě, že máte k dispozici dezinfekční přípravek, použijte jej dle návodu výrobce. Nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytými rukama.

### **7. VYHNĚTE SE SDÍLENÍ DOMÁCÍCH POTŘEB**

Předměty (skleničky, šálky, kuchyňské náčiní, ručníky, ložní prádlo nebo jiné předměty), které jste vy nebo osoba, o kterou pečujete, použili, byste neměli sdílet s ostatními osobami ve vaší domácnosti.

### **8. NEZVĚTE SI DOMŮ NAVŠTĚVY**

Pokud musíte mluvit s někým, kdo není členem vaší domácnosti, udělejte to telefonicky.

## 9. DOMÁCÍ ZVÍŘATA

Snažte se držet dál od svých domácích mazlíčků. Pokud je to nevyhnutelné, myjte si ruce před a po kontaktu s nimi.

## 10. PRANÍ PRÁDLA

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Pokud je to možné, sušte a žehlete prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu.

- Při manipulaci se znečištěnými materiály používejte jednorázové rukavice a plastovou zástěru a očistěte všechny povrchy v okolí pračky.
- Prádlo nenoste do veřejné prádelny.
- Po manipulaci se špinavým prádlem si důkladně umyjte ruce nebo dezinfikujte.

## 11. ODPADY

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytli na odpadky a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

## 12. SLEDUJTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ U SEBE NEBO U OSOBY, O KTEROU PEČUJETE

Pokud se zhoršuje zdravotní stav vás nebo osoby, o kterou pečujete, např. máte dýchací obtíže a nejedná se o nouzovou situaci, telefonujte vašemu praktickému lékaři.

Pokud se jedná o stav nouze a potřebujete zavolat sanitku 155, informujte operátora, že jste v domácí karanténě kvůli onemocnění COVID-19.



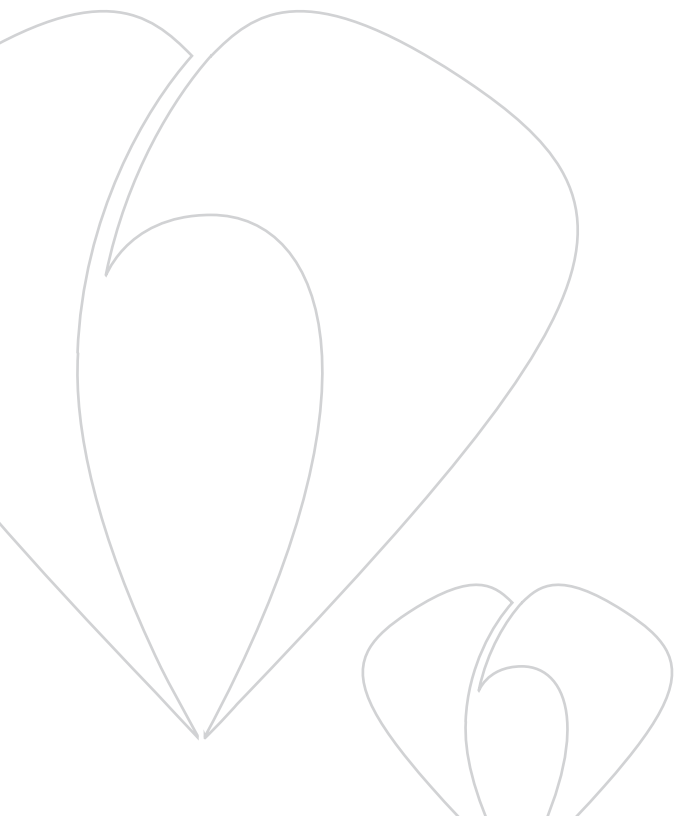
# POTŘEBUJI SE JEN PORADIT

**Navštivte webové stránky:**  
[koronavirus.mzcr.cz](https://koronavirus.mzcr.cz)

**Hlavní linka:**  
1212

**Státní zdravotní ústav:**  
724 810 106  
725 191 367  
725 191 370

**Zdravotní pojišťovny:**  
VZP: 952 222 222  
VoZP: 844 888 888  
ČPZP: 810 800 000  
OZP: 261 105 555  
ZP ŠKODA: 800 209 000  
ZPMV: 844 211 211  
RBP: 800 213 213





## **INFORMACE O COVID-19**

1212, [koronavirus.mzcr.cz](https://koronavirus.mzcr.cz)

## **KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE**

585 719 719, [www.khsolc.cz](https://www.khsolc.cz)

## **STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

724 810 106, 725 191 370, [www.szu.cz](https://www.szu.cz)

## **FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC**

☎ 588 441 111

✉ [info@fnol.cz](mailto:info@fnol.cz)

💻 [www.fnol.cz](https://www.fnol.cz)